

L'HYPERATTACHEMENT OU ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

Anxiété de séparation ou Hyper attachement : Voilà le terme générique regroupant tous les comportements néfastes du chien en l'absence des maîtres. Destructeurs, défécations, jets d'urine et aboiements incessants sont les manifestations de cette anxiété. Une des nombreuses causes d'abandon mais avec un peu de patience et de ténacité, un problème qui peut se régler facilement avec quelques « astuces ».



Quelques règles à mettre de suite en place pour le détacher de vous :

- ✓ ne plus le laisser l'accès à toutes les pièces de la maison (il n'attend plus au pied de la baignoire...)
- ✓ ne plus le caresser sans arrêt, surtout dès qu'il le demande
- ✓ ne plus le laisser assister aux repas. Il sera désormais dans son panier, loin de la table familiale
- ✓ installer son couchage aussi loin que possible des pièces où vous dormez et mangez.

Ceci va déjà lui permettre de comprendre que sa place n'est peut-être pas toujours à 2 cm de vous.

POURQUOI?

Normalement, le chiot apprend le détachement grâce à sa mère naturelle qui, un peu avant ses deux mois, va le repousser pour l'aider à se détacher d'elle. S'il n'a pas pu vivre cette période, ce sera à son nouveau maître de lui apprendre, s'il le fait. Et là est le problème. Car avoir son chiot qui nous suit partout, c'est tellement mignon. Mais le chiot grandit, il devient adulte et on ne peut plus l'emporter partout. Et puis il devient collant à toujours attendre à la porte des toilettes qu'on en sorte. Et oui, mais il a été encouragé en ce sens. Alors maintenant, après toutes ces années « d'erreurs » il faut remettre les choses en place.

Vous avez adopté ce chien hyper-attaché, il va vous falloir refaire le travail de détachement en lui donnant de nouvelles habitudes. Cela sera sûrement très strict au départ mais pour plus de souplesse et de bonheur par la suite.

Un détail important néanmoins : votre chien ne peut pas faire ce travail tout seul. Il faut que vous travailliez également sur vous-même pour ne pas craquer au moindre « regard triste ». **Ne pas céder, il faut comprendre que c'est pour le bien du chien également car s'il détruit tout lors de vos absences, c'est de toute évidence qu'il les vit mal.** Ne voudriez-vous qu'il soit calme et paisible lorsqu'il vous attend à la maison ? Ne voudriez-vous pas rentrer chez vous pour le retrouver en train de ronfler tranquillement dans son panier ?

Alors pour le bien de votre chien et le vôtre, vous devez être ferme le temps de mettre ces règles en place.

EN PRATIQUE

Plusieurs fois par jour et **SANS PRÊTER ATTENTION** à votre chien, mettez votre manteau, faites résonner vos clés et prenez même la laisse (pour la déplacer ailleurs) mais restez dans la maison, naturel. Pendant ce temps, ne faites surtout pas attention aux réactions de votre chien. Faites comme s'il n'était pas là. Pas un regard, pas une main qui traîne, rien. Une fois le tout remis en place (clés, manteau, laisse...), retournez à vos activités, encore une fois, sans prêter attention à votre chien. Vous pouvez faire cet exercice plusieurs fois par jour.

Lorsque vous allez le promener et cette fois que vous prenez réellement vos clés, manteau et la laisse pour sortir, feignez également l'ignorance. Ne mettez pas plus d'entrain que ça dans les sorties « allez, ouais c'est l'heure de sortir, youhouuu ».. non. Tout est normal. On prends les clés, mets son manteau, attache le chien et on sors, pas de sur-excitation de votre part non plus.

Vous devez adopter une attitude tout ce qu'il y a de plus neutre.

C'EST NORMAL, TOUT EST NORMAL.



LE VRAI DEPART

Et oui, il faut aller faire les courses et il ne peut pas venir. Sachant les bêtises qu'il vous réserve en votre absence, vous aussi commencez déjà à paniquer et tentez donc de « l'acheter » avant votre départ « *allez, je te donne un biscrock et tu es sage, hein ?* »

Pour remettre les choses en place une bonne fois pour toutes, préparez vos départs à l'avance. Si vous lui laissez la télé ou la radio allumée pendant votre absence, allumez la 15 minutes avant de partir. Vous devez ignorer votre chien jusqu'à votre départ. Pas de biscrock avant de partir, pas de « *sois sage, je reviens* », pas de caresses, pas même un regard. Ce n'est pas facile, hein ? On vous avait prévenu. Et attention, au retour c'est la même chose.

Pas de sur-excitation, pas d'attention, pas de caresses. On ne va pas vérifier toutes les bêtises qu'il a fait en notre absence non plus, même si elles sont nombreuses et exaspérantes. Si votre chien est vraiment trop excité à votre retour et saute sur vous, faites le piquet. Mains dans les poches et ne le regardez pas jusqu'à ce qu'il se calme. Faites votre vie, posez vos affaires, buvez un café **mais ne prêter aucune attention à votre chien** (et à ses bêtises). Lorsqu'il sera calme et que lui aussi commencera à vous ignorer alors vous pourrez à nouveau réaliser que vous avez un chien à vos côtés et l'emmener se promener avec vous à son tour. Toujours dans le calme et la « normalité ».



Dugly, par Stivo - Sculpture par Thomas Roussel

LE VRAI RETOUR

On rentre et là, oui les papiers sont déchiquetés, la poubelle est vidée, les pieds du meuble rongés, etc etc... Pas de panique. Vous aussi préparez votre retour, sachez que même en pratiquant ces conseils, ils ne vont peut-être pas marcher au premier coup, donc pour le moment, respirez et attendez vous au pire avant d'ouvrir la porte. Pétez un plomb en constatant les dégâts ne fera que faire assimiler à votre chien que votre retour = crise de nerf (peu importe ce qu'il a fait en votre absence). **Donc, on respire et on entre.**

Il est maintenant un fait établi que la bêtise que votre chien a fait il y a 3 heures de cela est déjà oubliée dans sa tête donc désolée mais il est trop tard pour le punir. Alors à votre retour : laissez tout en l'état. Votre chien est calmé, vous avez fait sa balade, vous êtes tranquillement de retour chez vous, maintenant vous pouvez ranger le désastre. Si possible, sans qu'il ne vous voie faire. Toujours sans lui prêter attention, il est inutile également de lui dire en passant « *t'as vu ce que tu as fait ?* », non, en général il s'en fout comme de sa première croquette.

PUNIR SUR LE FAIT

Comment faire ? Il est également un fait que si le chien n'est pas réprimandé (ou récompensé) dans les secondes suivant son acte, il est ensuite trop tard car il n'assimilera pas l' « action-réaction ».

Alors comment faire ? Déjà, bien entendu, évitez de laisser traîner de la nourriture ou des objets de valeurs que nous ne voudrions pas voir réduire en petits morceaux. Ca, c'est une évidence.

Pour le reste, certaines astuces sont utilisées, comme la moutarde, le tabasco ou même l'alcool à 90°. Bien sûr ne badigeonnez pas votre appartement de tabasco. Il s'agit de cibler les endroits privilégiés. S'il apprécie particulièrement les pieds de meubles, enduisez les d'alcool à 90° (moins contraignant que le tabasco peut être). Certains chiens grattent les portes, un peu d'alcool à 90° ne leur feront pas de mal non plus, rien que l'odeur devrait repousser votre chien hors de ce périmètre.

Par contre, laissez lui de quoi s'occuper « sagement ». Pour se détourner des bêtises, il a aussi besoin de distraction. Laissez traîner ses jouets. Une astuce qui marche bien est utilisée avec une classique corde-à-noeud, (trouvable dans tous magasins pour animaux) que vous aurez frottée avec un cube de bouillon au boeuf par exemple..... Votre chien préférera sûrement machouiller sa corde plutôt que de s'attaquer aux pieds du meuble qui puent l'alcool.

Il existe également les jouets type Kong qui permettent d'insérer un morceau de nourriture dedans. Si votre chien est habile, il s'occupera en essayant de faire sortir la friandise de son piège. (attention par contre, si vous en avez, ne pas laisser les os en peau de buffle à sa disposition lorsque vous êtes absents. Ces os sont dangereux si votre chien est trop glouton, les risques d'étouffements sont réels).

AIDES EXTERIEURES



Il existe quelques aides supplémentaires pour participer à votre mission. Ils agiront sur le fait de calmer, détendre, relaxer votre chien pendant votre absence.
* Le Rescue, Fleurs de Bach. Quelques gouttes dans sa gamelle d'eau et/ou directement dans la gueule devrait aider à le rassurer.

* Egalement le spray diffuseur d'hormones disponible aussi en collier. A brancher, par exemple, dans la pièce réservée à Loulou. Les hormones qu'il diffuse devrait apaiser votre chien.



PETIT ESPACE COSY

Vous avez sûrement remarqué que votre chien n'a pas besoin d'avoir 1000 m² à sa disposition. Un petit espace à lui le rassurera beaucoup plus qu'un grand espace où il peut se sentir perdu.

Lors de vos absences, vous pouvez donc lui accorder une seule pièce de la maison (cuisine, bureau, etc...). Lui installer son panier, ses jouets, ses choses que le rassureront dans cette pièce afin qu'il se sente chez lui.

S'il n'a pas été habitué à être « enfermé », **allez y doucement**. Mettez toutes ces affaires dans cette pièce et laissez la porte ouverte qu'il puisse y aller et venir sans frustration. Allez également dans cette pièce avec lui, cette fois en fermant la porte, donnez lui une friandise ou deux. Faites vos occupations et montrez lui qu'il n'y a aucun problème à ce que la porte soit fermée. Laissez le dans la pièce fermée et vous, allez dans une autre pièce. En re-rentrant dans la pièce, ignorez votre chien, feignez de faire quelque chose puis quelques minutes plus tard, donnez lui une friandise. Quelques minutes par jour suffiront à lui faire comprendre que ce n'est pas une situation dramatique. Il finira donc par s'y faire et **à l'aide de friandises, tout est plus facile...**

Si vous n'avez pas de pièce fermée que vous pouvez lui accorder, il y a aussi la solution de la caisse de transport. Toujours pareil, s'il n'a pas l'habitude, allez y doucement. D'abord, assurez vous que la cage soit assez grande pour qu'il puisse avoir un peu d'activités quand même. Mettez y ses jouets, ses gamelles, son panier, une couverture, bref, toutes ses affaires et laissez la porte ouverte. Par curiosité, il va d'abord aller voir ce que c'est que cette histoire. Un peu plus compliqué d'y aller avec lui mais montrez lui avec vos mains et des friandises que ce n'est pas « dangereux » d'aller dans la caisse. S'il y va de lui-même, récompensez le avec des friandises. Faites d'abord des tests avec la porte fermée lorsque vous êtes dans la pièce. Encore une fois, il verra qu'il n'y a pas de danger.

Lorsque vous le sentez plus à l'aise dans sa caisse, tentez votre première sortie. Mettez le dans la caisse, faites votre vie, laissez passer une dizaine de minutes, puis sortez. Faites une courte sortie-test de 5 minutes pour voir comment ca se passe. En rentrant, posez vos affaires, détendez vous puis ouvrez la porte en toute normalité, encore et toujours sans sur-excitation. En restant neutre, quelques minutes après, donnez lui une friandise. **Refaites cette pratique plusieurs fois** en augmentant petit à petit la durée de votre sortie avant de le laisser seul dans sa caisse plusieurs heures d'affilées.

EN RESUME

Ne plus lui laisser tout l'espace

Le traiter plus froidement, l'ignorer

Ne le caresser que lorsqu'il exécute un ordre

Installer son couchage dans une pièce réduite

Déritualiser le départ

Ne plus le laisser assister aux repas

L'ignorer à votre retour

Le laisser manger seul et après-vous (près de son lieu de couchage)

Faire de l'obéissance

L'enfermer par courtes périodes dans sa pièce ou dans sa cage

Poser des pièges

Lui laisser des jouets

Faire de faux départs par périodes croissantes.

Rappelez vous également que vous avez adopté votre bouledogue, son passé est donc probablement plus délicat, ou même parfois, juste inconnu. Il faut donc faire avec et prévoir encore plus de patience.

Votre petit adopté n'est plus un chiot et il faut donc reprendre toutes les «mauvaises» habitudes installées depuis plusieurs années. Mais en respectant ces commandements, vous atténuerez vite le stress du chien, vous épargnant ainsi les désagréments qu'il induit. Votre chien vous en sera reconnaissant, car n'oubliez pas que si votre chien fait toutes ses bêtises, c'est qu'il vit mal vos absences.

Il sera donc bien plus heureux et équilibré en remettant ces règles en place.

On laissera à Aima le mot
de la fin.....

:)

